



Januar 2024

Jeg henvender mig som formand for SUFO, der er Landsforening for ansatte i sundhedsfremmende og forebyggende hjemmebesøg.

Jeg skriver for at understrege vigtigheden af bevarelsen af kommunernes forpligtelse til at udføre forebyggende hjemmebesøg ud fra et bredt sundhedsperspektiv. De forebyggende hjemmebesøg har netop fokus på at styrke borgernes sundhedskompetencer og oplyse om og motivere til deltagelse i bl.a. sundhedstilbud og sociale aktiviteter i kommunerne. Der er et stort potentiale i at støtte gode sundhedsvaner hos ældre mennesker. Det kan være med til at fastholde et godt funktionsniveau i længere tid, styrke den mentale sundhed og de sociale kompetencer.

Udover at være formand for SUFO arbejder jeg selv som forebyggelseskonsulent i en kommune og har til daglig fokus på flere sundhedsfaglige problemstillinger fx faldforebyggelse, opsporing af ensomhed og sorg. Fald er den hyppigste ulykkesform blandt mennesker over 65 år. Ved et forebyggende hjemmebesøg, er der opmærksomhed på faldforebyggelse, og hvis der har været fald, kan der spørges ind til fx alkohol, medicin og andre faktorer. Den ældre kan motiveres til træning eller til at kontakte egen læge. Fald og faldtendens kan også resultere i isolation i hjemmet og ensomhed. Derfor er tidlig indsats afgørende.

Sorg er en anden problemstilling, der er hyppigt forekommende på hjemmebesøg. At miste en partner og livsledsager kan være en dramatisk livsændring for ældre og have betydelige helbredsmæssige følgevirkninger. I besøget kan der vurderes på risikoen for kompliceret sorg/vedvarende sorglidelse, og den efterladte kan støttes i at mestre en ny og forandret hverdag. Der er solid forskning som understreger betydningen af en forebyggende indsats til denne målgruppe.

Det er efter min mening utroligt vigtigt, at vi laver opsporende forebyggelse, for netop ældre, for at modvirke ulighed i sundhed, da de ældre med størst behov for en forebyggende indsats, ofte ikke selv formår at række ud til egen læge eller andre. Her er forebyggende hjemmebesøg et afgørende greb i sundheds- og forebyggelsesindsatsen.

Vi står til rådighed for yderlige uddybning.

Med venlig hilsen

Janni Amstrup Hansen
Formand for SUFO

SUFO er en forkortelse for "Landsforeningen for ansatte i Sundhedsfremmende og Forebyggende hjemmebesøg" og har ca. 300 medlemmer fordelt i hele landet. Medlemmerne er forebyggelseskonsulenter, som i det daglige arbejder med forebyggende hjemmebesøg efter Servicelovens § 79a.

Et forebyggende hjemmebesøg er et lovbestemt tilbud fra kommunen om et uopfordret, men ikke uanmeldt, besøg i borgerens eget hjem. Formålet med de forebyggende hjemmebesøg er at prioritere den forebyggende og sundhedsfremmende indsats over for ældre borgere, ved at yde råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder med henblik på at bidrage til øget sundhed, tryk og trivsel. Dertil at afklare borgerens behov for fremtidige besøg og at identificere borgere med særligt behov for en forebyggende indsats.

Forebyggelseskonsulenterne, ansat i forebyggende hjemmebesøg, har en sundhedsfaglig baggrund som fx sygeplejerske, ergoterapeut m.fl., og har et solidt kendskab til de forskellige tilbud og muligheder i kommune og civilsamfund.